



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على النبي الأمين
محمد بن عبد الله وعلى آله وصحبه أجمعين، وبعد.

Bagi orang yang berpuasa, selain dari memahami fadhilat dan hukum hakam puasa, terdapat pula beberapa adab dan amalan yang perlu dilakukan agar amalan yang dibuat bertepatan dengan Sunnah Rasulullah ﷺ yang mesti diikuti.

Pertama: Adab Bersahur.

Rasulullah ﷺ amat menganjurkan umatnya agar bersahur kerana terdapat keberkatan pada waktu itu.

Sabda Baginda ﷺ: "Bersahurlah kamu semua kerana sesungguhnya pada waktu makan sahur itu terdapat keberkatan." [HR: al-Bukhari dan Muslim].

Maksud keberkatan di sini ialah wujudnya ganjaran serta pahala yang besar di dalam ibadah sahur tersebut.

Menurut al-Hafiz Ibn Hajar al-'Asqalani rhm: "Keberkatan sahur itu diperolehi melalui beberapa segi, iaitu mengikuti sunnah, menyalahi ahli kitab (Yahudi dan Nasrani yang tidak bersahur), menambah kekuatan dan semangat untuk beribadah, menghindari tabiat buruk yang timbul akibat lapar, menjadi sebab untuk bersedekah kepada orang yang meminta saat itu, menjadi sebab untuk berzikir dan berdoa pada waktu yang mustajab dan memberi kesempatan untuk berniat bagi mereka yang belum sempat berniat puasa sebelum tidur."

Antara hikmah disyariatkan bersahur adalah untuk membezakan antara ibadah puasa orang Islam dengan ibadah puasa orang Yahudi dan Kristian (ahli kitab).

Sabda Rasulullah ﷺ:

"Pemisah (yang membezakan) antara puasa kita dan puasa ahli kitab ialah makan sahur." [HR: Muslim].

Ibadah sahur adalah ibadah yang begitu agung sehinggakan Allah ﷻ melimpahkan rahmat dan malaikat-Nya memohon keampunan bagi orang-orang yang makan sahur. Oleh itu, Nabi ﷺ amat menitik beratkan umatnya untuk bersahur walaupun dengan hanya meminum seteguk air.

Sabda Baginda ﷺ: "Makan sahur ada keberkatan. Oleh itu, janganlah kamu meninggalkannya meskipun salah seorang antara kamu hanya meminum seteguk air. Sesungguhnya Allah dan malaikat-Nya berselawat ke atas orang-orang yang makan sahur." [HR Imam Ahmad Sahih al-Jami': "Hasan"].

Adalah disunatkan juga untuk melewati sahur sehingga hampir terbit fajar. Sahal bin Sa'ad ؓ berkata:

"Aku makan sahur bersama keluargaku, kemudian aku pun tergesa-gesa untuk mendapatkan sujud bersama Rasulullah ﷺ." [HR: Al-Bukhari].

Qadi 'Iyadh rhm berkata: "Tujuan Sahal terburu-buru makan sahur adalah kerana waktunya sangat dekat dengan terbitnya fajar." [Dinukil dari Fathul-Bari.]

Waktu yang terbaik untuk makan sahur adalah lebih kurang sama dengan kadar waktu seseorang membaca 50 ayat al-Quran iaitu kira-kira 10 hingga 20 minit sebelum azan solat subuh dikumandangkan. Menurut Anas ؓ, Zaid bin Thabit ؓ berkata:

"Kami makan sahur bersama Nabi ﷺ, kemudian Baginda berdiri untuk solat. Aku berkata: Berapa lama antara azan dan sahur?" Beliau menjawab: "Kira-kira (membaca) lima puluh ayat." [HR: Al-Bukhari].

Antara hikmah mengakhirkan sahur adalah:

1. Sekiranya seseorang bangun awal untuk sahur, tentu sekali setelah selesai bersahur dia akan kembali ke tempat tidur. Hal ini memungkinkan seseorang itu meninggalkan solat Subuh.

2. Mengakhirkan sahur juga boleh menambahkan kekuatan bagi orang yang berpuasa. Sekiranya seseorang bersahur terlalu awal maka ia akan menyebabkan seseorang itu cepat merasa lapar, dahaga dan keletihan pada siang harinya.

Kedua: Adab Berbuka Puasa.

1- Menyegerakan Berbuka Puasa.

Disunatkan juga kita menyegerakan berbuka puasa apabila telah pasti masuknya waktu Maghrib.

Rasulullah ﷺ bersabda:

"Manusia akan sentiasa berada di dalam kebaikan selagi mereka sentiasa menyegerakan berbuka puasa." [HR: Al-Bukhari dan Muslim].

2- Berbuka Puasa Dengan Rutab, Tamar Atau Air.

Rutab adalah buah kurma yang baru masak dan tidak dikeringkan. Ia lembut dan manis. **Tamar** pula adalah buah kurma yang telah dikeringkan sebagaimana yang banyak terjual di pasaran. Berbuka puasa dengan rutab, tamar atau air merupakan sunnah Nabi ﷺ. Anas bin Malik ؓ berkata:

"Rasulullah ﷺ berbuka puasa sebelum solat (Maghrib) dengan rutab. Jika tiada rutab, Baginda akan berbuka dengan tamar dan jika tiada tamar, Baginda akan meneguk beberapa teguk air." [HR: Imam al-Tirmizi].

Tamar, selain sedap dimakan, ia menyalurkan tenaga dengan cepat kepada tubuh badan.

Keadaan orang yang berpuasa sangat memerlukan gula yang mudah dicerna untuk menghilangkan rasa lapar. Nutrisi yang paling cepat dicerna dan sampai ke darah merupakan makanan yang mengandungi satu atau dua zat gula iaitu glukosa dan sukrosa. Zat gula mampu diserap oleh tubuh dalam masa yang amat singkat. Justeru, makanan yang paling sesuai dimakan ialah buah tamar kerana ia memenuhi keperluan di atas.

3. Bersegera Mengerjakan Solat Maghrib.

Hadis di atas tidak menafikan bahawa Rasulullah ﷺ juga menyegerakan solat Maghrib setelah berbuka puasa dengan rutab, tamar atau air. Namun, sekiranya makanan malam telah terhidang disunatkan menjamah makan malam terlebih dahulu walaupun solat telah didirikan. Setelah selesai menikmati hidangan, bersegeralah mengerjakan solat Maghrib.

Sabda Rasulullah ﷺ: "Apabila seseorang dihidangkan makan malam sedangkan solat (jemaah) telah didirikan, utamakan makan malam. Janganlah seseorang itu tergopoh-gapah menghabiskan makanan itu sehinggalah dia selesai dalam keadaan tenang." [HR: Al-Bukhari]

Menurut Imam al-Nawawi: "Di dalam hadis-hadis tersebut dimakruhkan solat apabila terhidangnya makanan yang hendak dimakan kerana ia boleh mengganggu hati dan menghilangkan kesempurnaan khusyuk."

4. Membaca doa

Ibnu 'Umar ؓ berkata: "Apabila berbuka puasa, Nabi ﷺ akan membaca:

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَتْ الْعُرُوقُ،
وَتَبَّتْ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

Maksudnya: "Hilanglah segala kehausan, telah basah segala urat-urat dan semoga tetaplah beroleh pahala". [Hadis riwayat Abu Daud 'Sahih']

Abdullah Ibnu 'Amr Al-'Ass ؓ berdoa ketika berbuka puasa dengan doa ini:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ
كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي

Maksudnya: "Ya Allah! sesungguhnya aku memohon rahmat-Mu yang meliputi segala sesuatu agar Engkau mengampunkan aku. [HR Ibn Majah 'Hasan']

Adapun doa yang sering dibaca oleh umat Islam dan diajar di sekolah ialah:

اللَّهُمَّ لَكَ صُومُنَا، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا،
فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Maksudnya: "Ya Allah bagi Engkau kami berpuasa dan dengan rezeki Engkau kami berbuka, maka terimalah dari kami, sesungguhnya Engkau Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui". [HR: Al-Daruqutni].

Kata Imam An-Nawawi dalam Al-Majmu': "Sanadnya Dhaif".

Doa apabila berbuka puasa di rumah orang.

أَفْطَرُ عَنْكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلُ طَعَامِكُمُ
الْأَبْرَارُ، وَصَلْتُ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ.

"Orang-orang yang berpuasa telah berbuka dengan kamu dan orang-orang yang mulia telah memakan makanan kamu serta para Malaikat mendoakan agar kamu mendapat rahmat"

Di samping doa-doa di atas, kita juga boleh berdoa apa sahaja yang dihajati kerana yang mustajab (makbul) ialah doa orang berpuasa, Sabda Rasulullah ﷺ:

"Sesungguhnya doa yang tidak ditolak bagi orang berpuasa itu ialah ketika dia berbuka." [HR: Ibn Majah]

5. Berbuka Puasa Secara Sederhana.

Firman Allah ﷻ yang bermaksud: {Wahai Bani Adam! Pakailah pakaian kamu yang indah setiap kali kamu ingin ke tempat ibadat (mengerjakan solat) dan makan minumlah serta janganlah kamu melampau. Sesungguhnya Allah tidak suka orang-orang yang melampaui batas.} [Surah al-A'raaf: Ayat 31]

Perhatian:

Perlu diingatkan bahawa janganlah waktu berbuka puasa dijadikan medan untuk kita melepas geram. Sewajarnya, ibadah puasa dijadikan medan untuk melatih jiwa seorang muslim yang bertakwa lagi penyabar direalisasikan ketika berbuka puasa dengan memakan makanan pada kadar yang tidak berlebihan.

Sabda Nabi ﷺ: "Anak Adam itu tidak memenuhi suatu bekas yang lebih buruk daripada perutnya. Cukuplah bagi anak Adam itu beberapa suap yang dapat meluruskan tulang belakangnya (memberi kekuatan kepadanya). Sekiranya tidak boleh menahan (nafsu makan), suaplah satu pertiga untuk makanan, satu pertiga untuk minuman dan satu pertiga untuk pernafasan." [HR: Al-Tirmidzi].

6. Menjamu Makanan Untuk Berbuka Bagi Orang Berpuasa.

Sesungguhnya Islam menganjurkan umatnya mengadakan majlis berbuka puasa untuk menjamu makan bagi mereka yang berpuasa terutamanya kepada orang-orang miskin, anak-anak yatim dan mereka yang ditimpa musibah. Firman Allah ﷻ yang bermaksud:

"Mereka juga memberi makan sebarang makanan yang dihajati dan

disukainya kepada orang miskin, anak yatim dan tawanan (sambil berkata dengan lidah atau hati): Sesungguhnya kami memberi makan kepada kamu semata-mata kerana Allah dan kami langsung tidak inginkan sebarang balasan daripada kamu atau ucapan terima kasih." [Surah al-Insan: 8-9.]

Menjamu makan untuk berbuka puasa telah dijanjikan dengan ganjaran pahala yang begitu besar. Semakin ramai jumlah orang yang dijamu makan, semakin tinggilah jumlah gandaan pahalanya. Sabda Baginda ﷺ:

"Sesiapa yang menjamu makanan untuk berbuka bagi orang yang berpuasa, pahalanya sama seperti pahala orang yang berpuasa, iaitu pahala orang yang berpuasa yang tidak dikurangkan walau sedikit." [Hadis riwayat al-Tirmidzi].

Akhimya, sama-samalah kita berdoa kepada Allah supaya diberikan kekuatan, taufiq dan hidayah semoga Ramadhan kita kali ini lebih baik daripada yang lepas.

Akhukum: Abu Anas Madani,
Pondok Sungai Durian, Kelantan.
5 Ramadhan 1432H- 05 Ogos 2011.

SUMBANGAN UNTUK PONDOK SUNGAI DURIAN BOLEH DISALURKAN MELALUI BANK:

AKAUN BANK	
AKAUN BANK ISLAM	
Akaun Wakaf (Pembangunan)	NAMA AKAUN: MADRASAH MUHAMMADIAH NO.AKAUN : 03-072-01-0119839 (BIBM)
Akaun Pentadbiran (Derma)	NAMA AKAUN: MADRASAH MUHAMMADIAH NO.AKAUN : 03-072-01-0118116 (BIBM)
Akaun Masjid Pondok Sg. Durian	NAMA AKAUN: MASJID AR-RAHMAN NO.AKAUN : 03-072-01-0112942 (BIBM)
Akaun Persatuan Guru	NAMA AKAUN: TABUNG KEBAJAJAN GURU NO.AKAUN : 03-072-01-0124510 (BIBM)
AKAUN MAYBANK	
Akaun Pentadbiran (Derma)	NAMA AKAUN: MADRASAH MUHAMMADIAH SG.DURIAN NO.AKAUN : 5530-2961-0334 (MAYBANK)
Akaun Pentadbiran (Zakat)	NAMA AKAUN: PONDOK SUNGAI DURIAN NO.AKAUN : 5530-2961-4058 (MAYBANK)
AKAUN BANK RAKYAT & AGRO BANK	
Akaun Pentadbiran (Infraq)	NAMA AKAUN : MADRASAH MUHAMMADIAH PONDOK NO. AKAUN : 11-142-100189-6 (BANK RAKYAT)
Akaun Pentadbiran (Infraq)	NAMA AKAUN : MADRASAH MUHAMMADIAH NO. AKAUN : 10067-01-0000-33854 (AGRO BANK)

SEMOGA ALLAH MEMBALAS JASA BAIK TUAN/PUAN SEMUA
No.Tel: 09-966 4161 (Pej), 019-944 1881 (Dr. Abd Basit), 014-8363 449 (Ust. Yahya)
Email: pondoksgdurian@gmail.com - http://www.pondoksgdurian.com

MADRASAH MUHAMMADIAH atau lebih dikenali dengan PONDOK SUNGAI DURIAN adalah sebuah pusat pendidikan Islam yang ditadbir secara persendirian dan ia tidak mempunyai sumber kewangan tetap. Oleh itu, MADRASAH MUHAMMADIAH mengalu-alukan sebarang sumbangan derma, zakat, dan sebagainya. Sumbangan tersebut boleh dihantar terus ke pejabat Madrasah atau melalui akaun seperti di atas.



www.dartaibah.com

(Siri 6)

رسالة

شهر رمضان المبارك

Risalah (4)

**Ramadhan
Al-Mubarak**

**Sunnah-Adab
Sahur dan Iftar
(Berbuka Puasa)**

Al-Faqir ilaLLah



www.abuanasmadani.com
www.abuanasmadani.blogspot.com

1440H/2019M



**YAYASAN PONDOK
SUNGAI DURIAN**

BANK ISLAM 03-072-01-013646-1

Maybank Islamic 5530 2961 9714

HUBUNGI: Pengerusi YPSD -Dato' Dr. Abdul Basit -HP: 019-9441881.
Setiausaha YPSD - Ustaz Yahya Yaakob - HP: 014-8363449.
No Pejabat : 09-9664161
Email : pondoksgdurian@gmail.com | www.pondoksgdurian.com